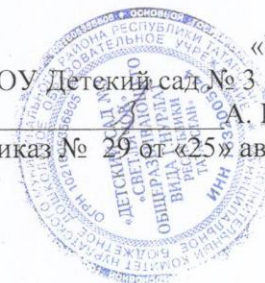


Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»

«Утверждаю»

А. Ш. Мазитова

Приказ № 29 от «25» августа 2020 г.



**Режим дня на 2020-2021 учебный год (холодный период)
ранняя группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
<i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>	<i>09.00-09.30 (по подгруппам)</i>	<i>09.00-09.10</i>	<i>09.00-09.30 (по подгруппам)</i>	<i>09.00-9.30</i>	<i>09.00-09.10</i>
Игры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30-09.50	09.10-09.40	09.30-09.50	09.30-09.50	09.10-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.20 (1ч 30м)	09.40-11.00	09.50-11.00	09.50-11.00	09.40-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00 (3ч 10м)	11.50-15.00 (3ч 10м)	11.50-15.00 (3ч 10м)	11.50-15.00 (3ч 10м)	11.50-15.00 (3ч 10м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40	15.20 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
<i>Организованная образовательная деятельность по подгруппам</i>	<i>15.50-16.30 (по подгруппам)</i>	<i>15.45-16.15 (по подгруппам)</i>	<i>15.45-16.15 (по подгруппам)</i>	<i>15.45-16.15 (по подгруппам)</i>	<i>15.45-16.15 (по подгруппам)</i>
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.25-16. 50	16.25-16. 50	16.25-16. 50	16.25-16. 50
Прогулка, игры. уход детей домой	17.00 – 18.30 (1ч 30м)	16.50 – 18.30	16. 50 – 18.30	16. 50 – 18.30	16. 50 – 18.30
Сон	3 часа 10 мин.	3 часа 10 мин.	3 часа 10 мин.	3 часа 10 мин.	3 часа 10 мин.
Прогулка	3 часа 00 мин.	3 часа 00 мин.	3 часа 00 мин.	3 часа 00 мин.	3 часа 00 мин.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 29 от «25» августа 2020 г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год (холодный период)
1 младшая группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.10	09.00 0-09.30 (по подгруппам)	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00 0-09.30 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	09.10-10.00	09.30-10.00	09.10-10.00	09.10-10.00	09.30-10.00
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.-30 (1ч 20м)	10.10-11.-30 (1ч 20м)	10.10-11.-30 (1ч 20м)	10.10-11.-30 (1ч 20м)	10.10-11.-30 (1ч 20м)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)	12.00-15.00 (3ч 00м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35	15.20 -15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15 (по подгруппам)	15.45-16.15 (по подгруппам)	15.45-16.15 (по подгруппам)	15.45-16.15 (по подгруппам)	15.45-16.15 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.05 16.15 – 16.20	15.55 – 16.05 16.15 – 16.20	15.55 – 16.05 16.15 – 16.20	15.55 – 16.05 16.15 – 16.20	15.55 – 16.05 16.15 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16. 50	16.20 - 16. 50	16.20 - 16. 50	16.20 - 16. 50	16.20 - 16. 50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30 (1ч 40м)	16. 50– 18.30 (1ч 40м)	16. 50– 18.30 (1ч 40м)	16. 50– 18.30 (1ч 40м)	16. 50– 18.30 (1ч 40м)
Сон	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин
Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин

Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»

«Утверждаю»

А. Ш. Мазитова

Приказ № 29 от «25» августа 2020 г.



**Режим дня на 2020-2021 учебный год (холодный период)
2 младшая группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.50	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30-08.50	08.30-09.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.15
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>08.50-09.05</i>	<i>09.00-09.15</i>	<i>08.50-09.05</i>	<i>09.00-09.15</i>	<i>09.00-09.15</i>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.05-09.20	09.15-09.25	09.05-09.20	09.15-09.20	09.15-09.25
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	09.20-09.35	09.25-09.40	09.20-09.35	09.20-09.35	09.25-09.40
Игры, подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.35-10.10	09.40-10.10	09.35-10.10	09.35-10.10	09.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)	10.10-11.50 (1ч 40 м)
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.35	15.15 -15.35	15.15 -15.35	15.15 -15.35	15.15 -15.35
Игры, организованная образовательная/самостоятельная деятельность	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16. 50	16.25-16. 50	16.25-16. 50	16.25-16. 50	16.25-16. 50
Прогулка, игры, уход детей домой	16. 50– 18.30 (1ч 40 м)	16. 50– 18.30 (1ч 40 м)	16. 50– 18.30 (1ч 40 м)	16. 50– 18.30 (1ч 40 м)	16. 50– 18.30 (1ч 40 м)
Сон	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин
Прогулка	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин	3 часа 20 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 29 от «25» августа 2020 г.



**Режим дня на 2020-2021 учебный год (холодный период)
2 младшая татарская группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.30-09.00	08.30-09.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15	9.00-09.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.15-09.50	09.15-09.50	09.15-10.05	09.15-09.35	09.15-09.30
Организованная образовательная деятельность	09.50-10.05	09.50-10.05	10.05-10.20	09.35-09.55	09.30-09.45
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	09.45-09.55
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.20-10.30	09.55-10.05	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.50 (1ч 35м)	10.15-11.50 (1ч 35м)	10.30-11.50 (1ч 20м)	10.05-11.50 (1ч 45м)	10.05-11.50 (1ч 45м)
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)	12.20-15.00 (2ч 40м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.35	15.15 -15.35	15.15 -15.35	15.15 -15.35	15.15 -15.35
Игры, самостоятельная/организованная деятельность	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16. 50	16.25-16. 50	16.25-16. 50	16.25-16. 50	16.25-16. 50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.30 (1ч 40м)	16.50-18.30 (1ч 40м)	16.50-18.30 (1ч 40м)	16.50-18.30 (1ч 40м)	16.50-18.30 (1ч 40м)
Сон	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин	2 часа 40 мин
Прогулка	3 часа 15 мин	3 часа 15 мин	3 часа 00 мин.	3 часа 25 мин	3 часа 25 мин

Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»

А. Ш. Мазитова
Приказ № 26 от «25» августа 2020 г.



**Режим дня на 2020-2021 учебный год (холодный период)
средняя группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.20	08.40-09.20	08.40-09.20	08.40-09.20	08.40-09.20
Организованная образовательная деятельность	09.20-09.40 09.50-10.05	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	09.40-09.50	09.20-10.00	09.20-10.00	09.20-09.45	09.45-09.55
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	-	10.10-10.30	10.10-10.30	09.45-10.05	09.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.15-10.30			10.15-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)	10.30-12.00 (1ч 30м)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъём, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, организованная/самостоятельная деятельность	15.35 - 16.30	15.35 - 16.30	15.35 - 16.30	15.35 - 16.30	15.35 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)	17.00- 18.30 (1ч 30м)
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 29 от «25» августа 2020 г.

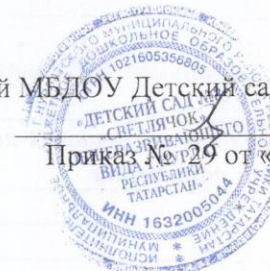


**Режим дня на 2020-2021 учебный год (холодный период)
старшая группа**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)	6.30-8.15 (20м на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00	08.50-09.15	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность	-	09.15-09.30	-	-	-
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.10-11.00	10.40-11.00
Организованная образовательная деятельность	-	09.30-10.20	10.10-10.30	-	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10 (1ч 10м)	11.00-12.10 (1ч 10м)	11.00-12.10 (1ч 10м)	11.00-12.10 (1ч 10м)	11.00-12.10 (1ч 10м)
Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)					
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.35	15.15 -15.35	15.15 -15.35	15.15 -15.35	15.15 -15.35
Организованная образовательная деятельность	16.10-16.30	-	-	16.10-16.30	-
Игры, образовательная/ самостоятельная деятельность	15.35 – 16.40	15.35 – 16.40	15.35 – 16.40	15.35 – 16.40	15.35 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00

Прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Образовательная деятельность учителя-логопеда с детьми в присутствии родителей					
Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Детский сад № 3 «Светлячок»
А. Ш. Мазитова
Приказ № 29 от «25» августа 2020 г.



**Режим дня на 2020-2021 учебный год (холодный период)
подготовительная к школе группа:**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время проведения в часах				
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15 (30м на воздухе)	6.30-8.15 (30м на воздухе)	6.30-8.15 (30м на воздухе)	6.30-8.15 (30м на воздухе)	6.30-8.15 (30м на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40-08.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	08.50-10.00	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	-	-	-	09.30-09.40	-
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.45	10.20-10.45	10.10-10.20	10.20-10.40	10.20-10.50
Организованная образовательная деятельность	10.45-11.15	10.45-11.15	10.20-10.50	10.40-11.10	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность	11.15-12.15 (1ч 00м)	11.15-12.15 (1ч 00м)	10.50-12.10 (1ч 20м)	11.10-12.10 (1ч 00м)	11.20-12.20 (1 ч 00м)
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Образовательная деятельность по расписанию учителя-логопеда (подгрупповая, индивидуальная, в микрогруппах)					
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00 (2ч 25м)	12.35-15.00 (2ч 25м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.40-15.00 (2ч 20м)
Гимнастика пробуждения, подъём. закаливающие процедуры	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20
Образовательная деятельность/самостоятельная деятельность	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40	15.20-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-18.30 (1ч 30м)	17.00-18.30 (1ч 30м)	17.00-18.30 (1ч 30м)	17.00-18.30 (1ч 30м)	17.00-18.30 (1ч 30м)
Образовательная деятельность учителя-логопеда с детьми в присутствии родителей					
Сон	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин
Прогулка	3 часа 00мин	3 часа 00 мин	3 часа 20 мин	3 часа 00 мин	3 часа 00 мин